

CV Carlo Strijk



Carlo Strijk (1966) studeerde Arbeidsmarktpolitiek/Personeelsbeleid. Hij vervolgde zijn opleidingstraject met post-hbo-trainingen op het gebied van Coaching and Counseling, Training and Development. Strijk begon zijn zakelijke carrière in het uitzendwezen bij Content Uitzendbureau BV. Hij gaf tijdens en na deze periode meerdere jaren les als docent Sociale Zekerheid Wetgeving bij de Stichting Beroepsopleiding Uitzendbranche (SBU).

Strijk vervolgde zijn carrière bij Hilton International als HR Manager en Regional Director Training and Development (lid MT). Na het eerste jaar werd hij eindverantwoordelijk voor ontwerp en implementatie van Training en Management Development voor Amsterdam, Schiphol en Rotterdam Hilton. Vervolgens gaf Strijk training aan managementteams in verscheidene Hilton hotels, internationaal.

Dat Strijk een ondernemend persoon is, blijkt uit de gedurfde wending die hij gaf aan zijn carrière. Strijk presenteerde op eigen wijze succesvolle human-interestprogramma's als *Hartendieven*, *Wijsneuzen* en *Voor de Verandering* voor RTL, TV10, TROS en Kindernet.

Naast zijn presentatiewerk is hij altijd actief gebleven als trainer, consultant en coach bij onder andere John de Mol producties, ID-TV en Kindernet. Strijk was medeverantwoordelijk voor 'Meer Kleur in De Media', het breed gedragen werving- en selectieconvenant bij de omroepen. Tevens is Strijk bedenker van de Multiculturele Masterclasses, om gekleurd talent te stimuleren binnen de media.

Strijk is sinds zijn jeugd politiek actief. Hij richtte een afdeling op voor de jongerenafdeling van D66 (Jonge Democraten) en was aldaar voorzitter van afdeling 't Gooi. Strijk zat in meerdere commissies voor o.a. onderwijs, zorg en integratie. Hij was uiteindelijk gekozen lid van het Landelijk Bestuur voor D66.

In 2007 crashte Strijk, plots, ten gevolge van een ernstig CVA (herseneninfarct). Door deze wending verdiepte hij zich na intensieve revalidatie in levensvragen en spiritualiteit. Strijk schreef hierover een boek: [Vals Verlangen](#), een tienstapen-coaching-methode die als basis dient om in je leven je grootste talent in te zetten.

Door zijn drive studeerde Strijk in 2009 af aan de post-HBO-opleiding Coachen met Hart en Ziel. Vervolgens deed hij een post-HBO specialisatie jaar van de opleiding tot Kinder- en Jeugdtherapeut. Daarnaast deed hij een Train de Trainer- en Train de Coach-opleiding op het gebied van Mindfulness, Meditatie, Levensmissie en Carrièrevraagstukken. Strijk was verder vicevoorzitter van de Cliëntenraad van [READE](#) revalidatie en het Jan van Breemen instituut voor reumatologie in Amsterdam.

Strijk heeft sinds 18 jaar het training- en coaching bureau [Strijk en Zet BV](#). Hier traint en coacht hij managers en directie op het gebied van leiderschap, presentatie, communicatie en persoonlijke effectiviteit in combinatie met spirituele/bewustzijns groei. In totaal heeft Strijk ruim 23 jaar ervaring als trainer, coach en adviseur.

Strijk ontwikkelde zich de afgelopen jaren ook als opiniëschrijver; meerdere stukken van zijn hand werden gepubliceerd in onder andere NRC, Volkskrant en Parool. In 2018 richtte Strijk de [Stichting Meer Kleur in de Politiek & Media](#) op. In januari 2020 verscheen zijn nieuwe coaching boek -[De 5-Wise Methode](#)- Wegens groot succes is dit boek inmiddels in tweede druk en is vertaald in het Engels. Strijk is verkozen tot de Top 3 van beste trainer van het jaar 2020/2021 door de: [NOBTRA](#).



Strijk en Zet BV

Nevenfuncties:

- Redactiecommissie van het grootste HRD-blad van Nederland: Tijdschrift voor Ontwikkeling in Organisaties. ([TvOO](#))
- Lid commissie – Mens en Maatschappij- Industriële Groote Club ([IGC](#)) olv Minister van Staat Winnie Sorgdrager.
- Lid jury: Trainer van het Jaar 2022 via [NOBTRA](#)

Publicaties

Periode 2016 - 2021

NRC:	https://goo.gl/9t2gE4
NRC:	https://goo.gl/Gd3Dez
De Volkskrant (brief van de dag):	https://goo.gl/k8vzFY
AD opinie:	https://goo.gl/tnCVJU
NRC:	https://goo.gl/Dt3Sr4
Het Parool:	https://bit.ly/2zII4Sn
Het Parool:	https://bit.ly/2Xvjy5S
NRC: Brief van de dag	https://bit.ly/3ketHKY
Boek: 'Vals Verlangen'	https://bit.ly/2BApqOB
Boek: De 5-Wise Methode	https://bit.ly/2RoaOtS
Boek: Brutal Honesty:	https://cutt.ly/mjSxAde
TvOO: Column:	https://ap.lc/coLsj

Strijk en Zet BV is geregistreerd en geaccrediteerd door:

